

# Wochenspeiseplan: Snack

Kalenderwoche:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

a - Gluten  
b - Krebstiere  
c - Ei  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch/Laktose  
h - Schalenfrüchte  
i - Sellerie

j - Senf  
k - Sesam  
l - Schwefeldioxid/Sulfite  
m - Lupinen  
n - Weichtiere  
ve - vegetarisch  
v - vegan  
ha - halal

a1 - Weizen  
a2 - Roggen  
a3 - Gerste  
a4 - Hafer  
a5 - Dinkel  
a6 - Kamut

h1 - Mandeln  
h2 - Haselnuss  
h3 - Walnuss  
h4 - Cashewnuss  
h5 - Pekannuss  
h6 - Paranuss  
h7 - Pistazie  
h8 - Macadamianuss

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoffen  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat

9 - Süßungsmittel  
10 - Rind  
11 - Schwein  
12 - Geflügel  
13 - Unter Schutzatmosphäre  
14 - Milcheiweiß  
15 - Säuerungsmittel  
16 - chininhaltig