

Wochenspeiseplan: Mittag

Kalenderwoche:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

a - Gluten
b - Krebstiere
c - Ei
d - Fisch
e - Erdnüsse
f - Soja
g - Milch/Laktose
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam
l - Schwefeldioxid/Sulfite
m - Lupinen
n - Weichtiere
ve - vegetarisch
v - vegan
ha - halal

a1 - Weizen
a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer
a5 - Dinkel
a6 - Kamut

h1 - Mandeln
h2 - Haselnuss
h3 - Walnuss
h4 - Cashewnuss
h5 - Pekannuss
h6 - Paranuss
h7 - Pistazie
h8 - Macadamianuss

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat

9 - Süßungsmittel
10 - Rind
11 - Schwein
12 - Geflügel
13 - Unter Schutzatmosphäre
14 - Milcheiweiß
15 - Säuerungsmittel
16 - chininhaltig